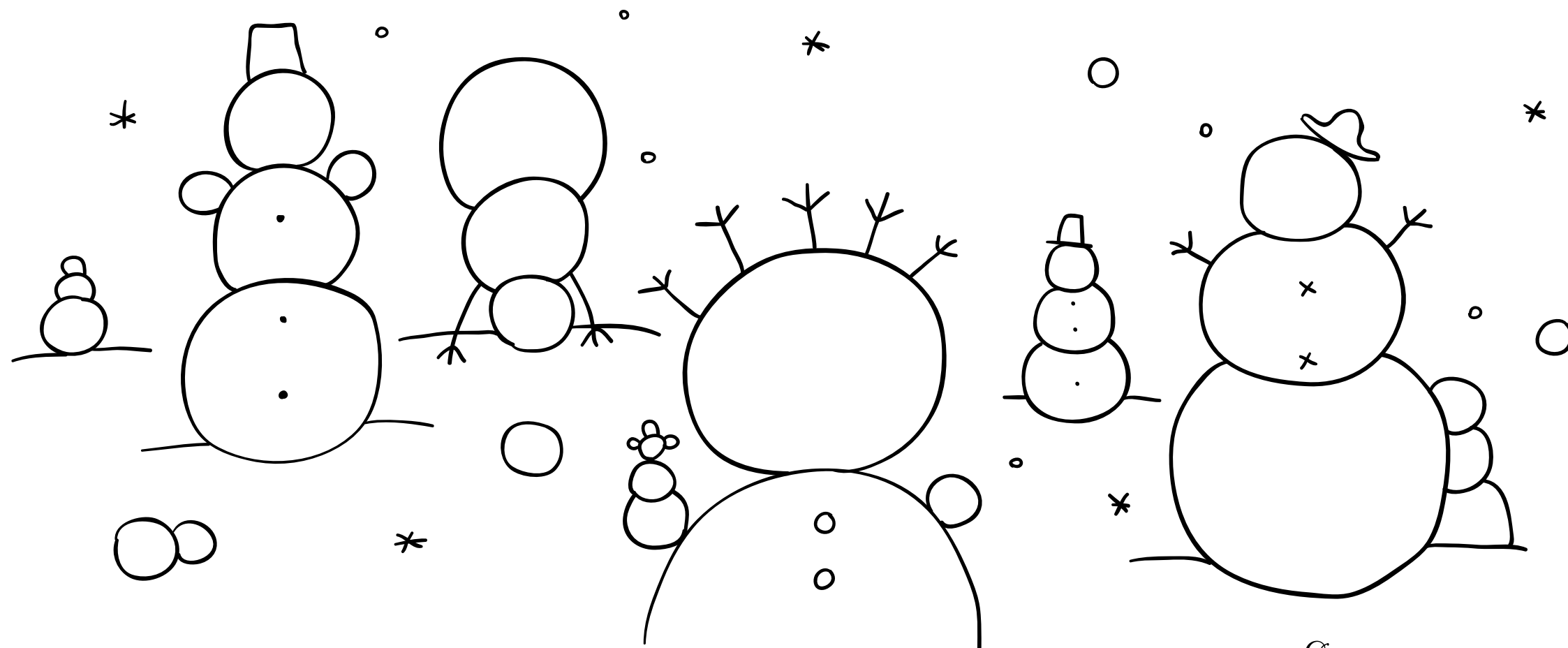




Январь – это идеальное время для всего нового.
Начинаний, хобби, занятий! Хорошего вам старта!

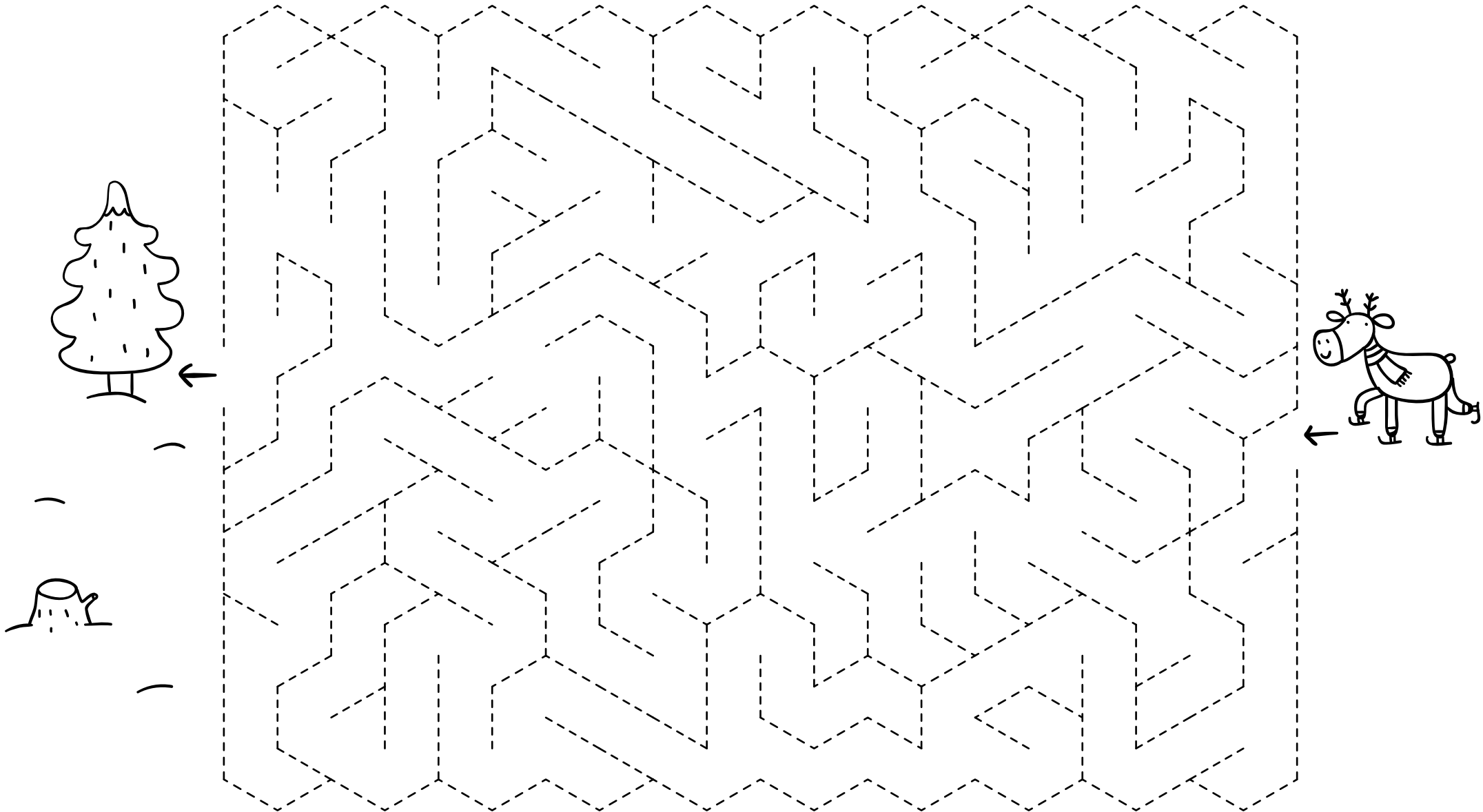
 **Надеемся, что начало года будет солнечным и снежным.**

Нарисуйте забавные мордочки уличным друзьям: снеговикам. Сколько всего снеговиков на картинке?



 **Январь — самое время покататься на коньках.**

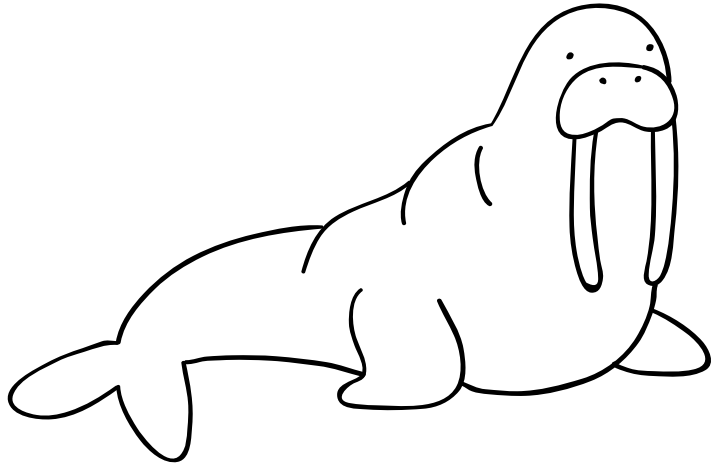
Пройдите лабиринт между дорожками, нарисованный лезвиями коньков на льду.



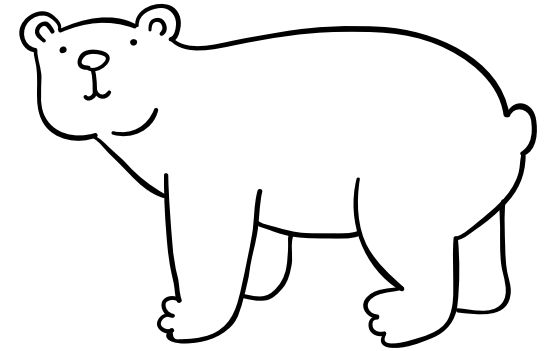


Животные, любящие холод.

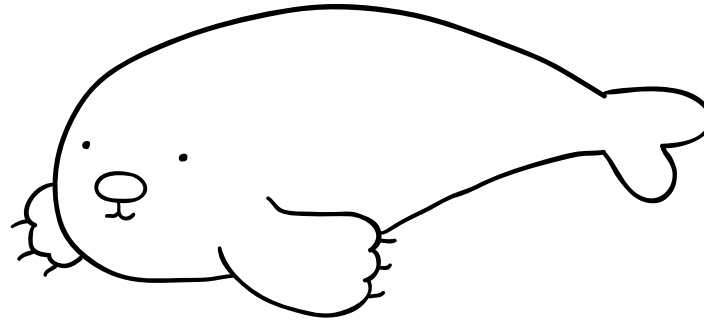
Соедините животных и их названия. Обведите слова по пунктирам. Раскрасьте картинки.



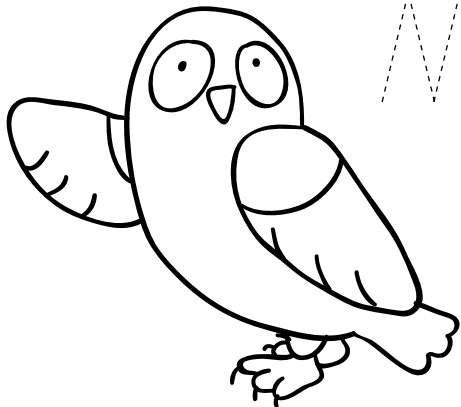
ПОЛЯРНАЯ
СОВА



ПИНГВИН

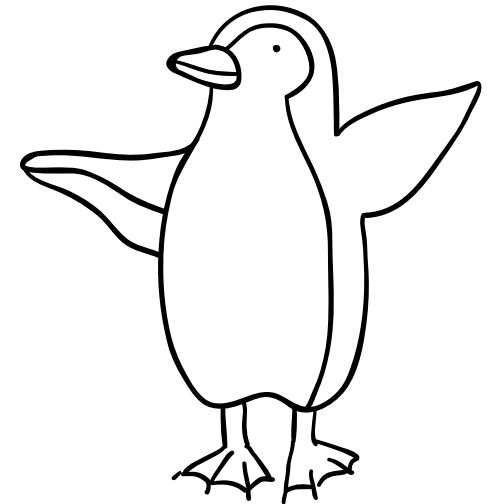


МОРЖ



БЕЛЫЙ
МЕДВЕДЬ

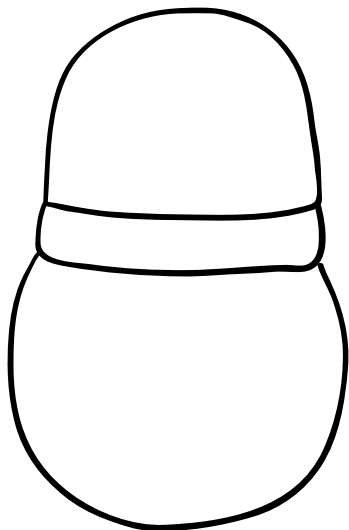
МОРОККОЙ
КОТИК



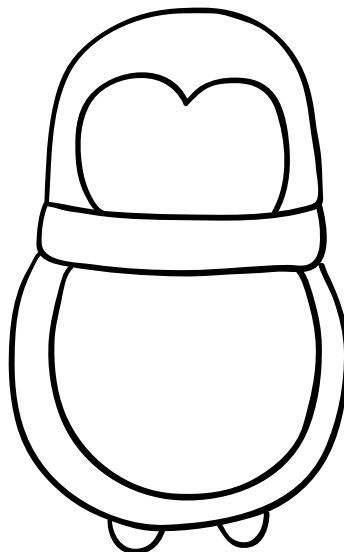


Пингвинчики.

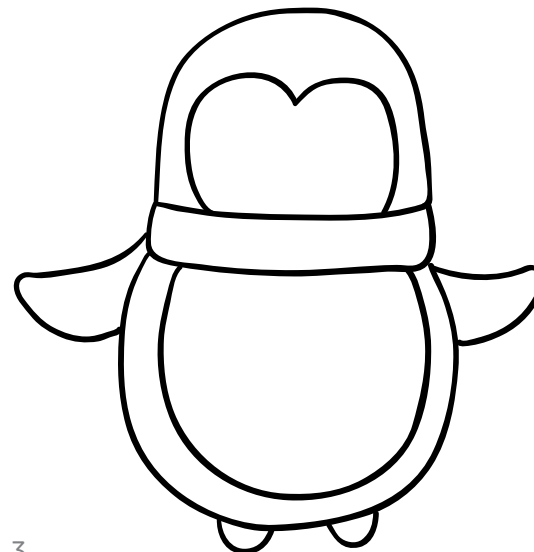
Научитесь рисовать пингвинчика.



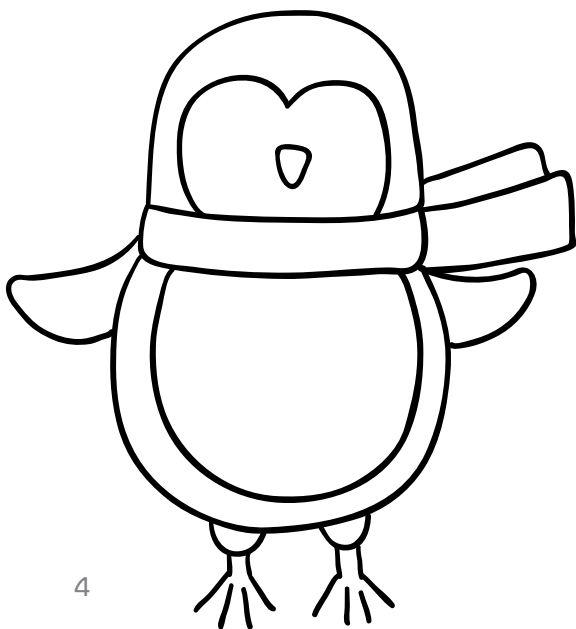
1



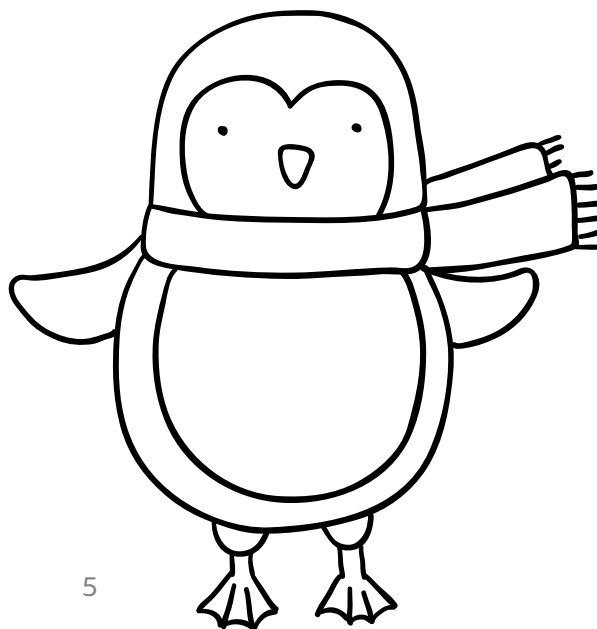
2



3



4



5





Чем заняться дома.

Несколько техник печати штампами.

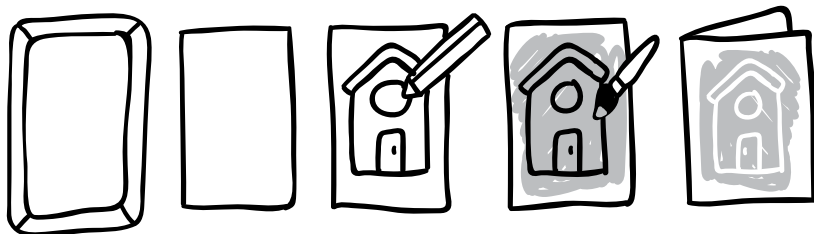
Гравюра с помощью полистирола (подложки для овощей и фруктов в виде мисочки). Это самая любимая техника Любы Крыловой, о которой она нам напомнила и подлилась своими секретами в этом деле.

Понадобится:

- подложка от овощей или фруктов
- гуашь
- кисть, валик или губка (идеально)
- бумага, на которой будем делать отпечаток
- гелевая ручка (серебряная, золотая или белая)

Процесс:

- 1) Отрезаем от мисочки бортики, чтобы получилась плоскость.
- 2) Рисуем прямо на подложке карандашом. Стараемся сильно нажимать на карандаш, чтобы получился более чёткий оттиск.
- 3) Наносим широкой кистью или губкой, или валиком гуашь на всю поверхность получившегося изображения. Краска не должна быть жидкой, а напротив, чем она гуще и менее текучее, тем лучше.
- 4) Делаем заготовку: то, на что будем переносить изображение. Это может быть бумажка, или открытка, конверт или пакетик. Переворачиваем нашу форму и плотно прижимаем.
- 5) Снимаем форму, любуемся изображением. Даем высохнуть и дорисовываем любые интересные детали белой-серебряной-золотой ручкой или рельефом. Ставим точки, рисуем узоры, прорисовываем усики животным...

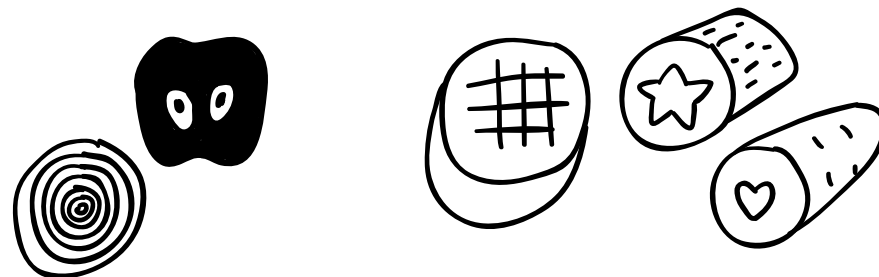


Печать овощами и фруктами.

Думаем, что об этой технике печати вы все сами хорошо знаете, но мы хотим предложить новые интересные способы и варианты.

Понадобятся:

- яблоки
- картофель, морковь
- китайская капуста и сельдерей
- лимон и кожура апельсина (мандарина)
- гуашь и кисти
- бумага

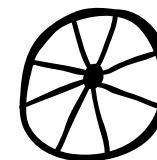


Яблоки можно использовать целиком, как и лук, просто разрезав пополам вдоль или поперек.

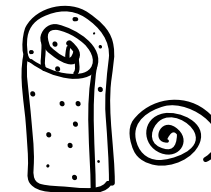
Картофель или морковь режем или продавливаем рисунок карандашом. Для взрослых: макетным ножиком.



Сельдереем и китайской капустой печатаем «как есть», сделав срез посередине.



Лимоном печатаем тоже, просто сделав срез.



А еще интересно печатать цедрой, свернутой в рулончик.



Чем заняться на улице.

Нам понадобится снег и минусовая температура :)

Ледяные цветные шары

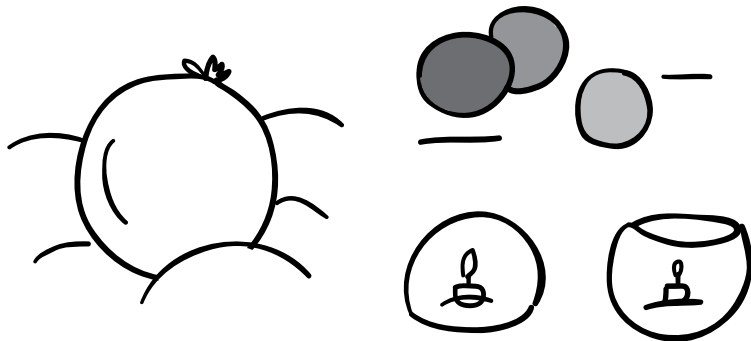
Понадобится:

- не очень большие круглые воздушные шарики
- краски (гуашь) или красители
- вода и минусовая температура

Процесс:

- 1) Наполним шарики водой и подкрасим ее (пары капель красителя будет достаточно).
- 2) Завяжите шарики и вынесите на мороз остывать. Советуем обложить остывающие шарики снегом или даже закопать их целиком.
- 3) Когда вода внутри застынет, то резиновый шарик легко можно будет снять.

Секрет: если дать шарам застыть не полностью, то получится настоящий ледяной подсвечник. Ведь вода не замерзнет именно внутри шарика, а по бокам успеют образоваться довольно плотные стенки. Свечку можно ставить вовнутрь такой полусферы или под неё.



Съедобная кормушка

Клейстер:

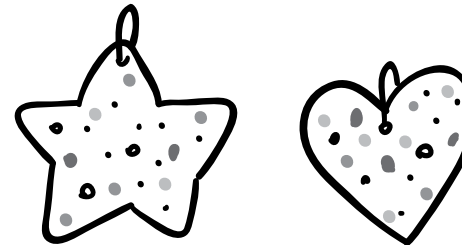
Муку нужно смешать с холодной водой до консистенции сметаны. Вылейте в кастрюльку и поставьте на огонь. Подогревайте до затвердевания.

Понадобятся:

- корм для птиц (пшено, семечки, зернышки, сушеные ягоды, овсяные хлопья, специальный корм для птиц)
- картон и ленточка (вместо картона можно использовать кусочек хлеба)

Процесс:

- Вырежьте из картона любые формы (небольшого размера): звездочки, сердечки.
- Сделайте дырочку и прикрепите ниточку или ленточку.
- Намажьте их получившимся клейстером (густо).
- Распределите корм по всей поверхности.
- Дайте высохнуть получившейся кормушке.
- Можно угощать птичек.





Страничка для мам.

Мы с вами много сил и времени отдаём развитию детей, но важно не забывать и о себе, и о собственных местах. Давайте помечтаем и представим, как сделать мечты явью! Поможет нам в этом Ольга Гельмель, профессиональный сертифицированный коуч (коучинг – это искусство поддержки в достижении целей).

Перед Вами список вопросов. Отвечая на них, забудьте на время обо всех «но», позвольте Вашей фантазии расправить крылья. Представьте, что Вы — героиня фильма (сериала), у которого с Нового года начинается новый сезон (снимают продолжение). И сценарий доверено писать Вам и только Вам. Каким будет «сезон» 2017?

1. Что можно назвать достижениями этого года? (Напишите минимум 5 пунктов). Помните, маленьких побед не бывает! :)
 - 1)
 - 2)
 - 3)
 - 4)
 - 5)
2. На какие вызовы пришлось ответить главной героине?
3. Что помогло ей справиться с этими вызовами? Какие поступки или сильные стороны характера?
4. Ваша героиня загадывала под бой курантов желания? Трансформировала их в планы? Что ей удалось претворить в жизнь?
5. Какие новые таланты, убеждения, сильные стороны в себе открыла?
6. Чему научилась в этом году? Что создала?
7. Кто самые главные люди в её жизни? Пополнился ли список новыми именами?
8. Что в её жизни самое важное, ценное?
9. Представьте, что ей вручают премию (Тэфи, Оскар, Мама Мира и т.п. :), кого и что она поблагодарит в своей речи?
10. Какое название Вы дадите этому фильму?
11. Какой Вы выберете саундтрек?
12. Представьте, что в финале героиня записывает обращение к себе «прошлогодней», о чём оно будет?

Перечитайте то, что получилось... В Ваших руках остаётся волшебное перо, смело правьте и дописывайте!